

壮年の誌友会を終えて

～よろこび一杯の壮年の誌友会～

9月14日（木）北総連、今年度2回目の壮年の誌友会を開催しました。
奥井公子講師をお迎えし、壮年10名、スタッフ3名、計13名の大盛会となりました。

「自分が変われば、世界が変わる」をテーマに、テキスト「女性の幸福365章」を使って、素晴らしご講話をいただき、大変感動致しました。

その後「Q&A」の時間を設け、日頃真理を学ぶ中で疑問に思う事などを自由に質問しました。一人一人の質問に丁寧に答えていただき、気づきの多い有意義な時間となりました。

座談会ではサンドイッチ、手作り「ラタトゥイユ」、「甘酒」、「クッキー」等をいただきながら、最近の喜び（嬉しかった事、感動した事）を皆で発表し合い、よろこびの輪が一層広がりました。

日頃、お仕事、子育て等に忙しい壮年世代ですが、素晴らしご講話、美味しいお食事に心もお腹も満たされた、充実した楽しい時間となりました。

今後もアイディアを出し合って、沢山の方に参加していただける、よろこび一杯の壮年の誌友会を開催していきたいと思っております。

（北総連 N.J）

