



平成29年度 生長の家白鳩会 母親教室4月からのテーマ



月/日	テーマ	やってみましょう	楽しいエコライフ
4月	生まれてくれてありがとう	両親に感謝し、子供に「生まれてくれてありがとう」と表現しましょう	マイ箸・マイボトルを利用しましょう（ペットボトル製品の購入をなるべく減らす）
5月	子供の心に届くしつけ	「子供は神の子、強い子よい子」と良い想いを送りましょう	緑のカーテンを作りませんか？（ヘチマ・ゴーヤ・きゅうり・アサガオなど）
6月	幸せを呼ぶコトバの力	家族に明るく挨拶しましょう 「おはようございます」 「おやすみなさい」 「いただきます」 「ごちそうさま」 笑顔といっしょに言いましょう	水をきれいに使いましょう（米のとぎ汁の再利用、重曹、EM菌、アクリルたわしの利用）
7月	しあわせは父母への感謝から	いのちを繋いでくださったご先祖さまに感謝の『聖經・讃歌』を読みましょう	冷房の設定温度は28度以上にしましょう（扇風機と併用しましょう）
8月	温かい家庭づくり	親子で自然や土に触れてみましょう	ゴミの分別・リサイクルなどを心がけましょう
9月	子供はみんな天才	当たり前と思っている家族の良いところをどんどんコトバに出して誉めましょう	家庭菜園にチャレンジしてみよう（ネギ・水菜・レタスなど）
10月	しあわせな食卓	子供と一緒にノーミート料理を作ってみましょう	肉食を減らしていきましょう
11月	仕事と子育てをいきいきと	毎朝『私は最高にしあわせです』と鏡の前でニッコリほほえみましょう	体がよろこぶ、地産地消の旬の野菜や果物をいただきましょう
12月	子供の心を豊かに育てる	環境に優しいエネルギーを応援しましょう	「三ない」生活 ①余分な物を持ちすぎない ②買いすぎない ③捨てない を実践しましょう
1月	お母さんの大切な時間	『日時計日記』に今年の目標を書きましょう 神想観をしてみましょう	食材をすべて無駄なく使い切り、感謝していただきましょう
2月	親の願いと子の願い	家族と握手をしましょう	暖房の設定温度は20℃以下にしましょう
3月	美しい地球を子供たちに	「世界平和の祈り」をしてみましょう	世界の貧困に目を向けて、一汁一飯を取り入れましょう